



Erhvervspraktik

for elever i 9. kl. og 10. kl.

Info til elever/forældre

www.uuvestsjaelland.dk

Hvorfor praktik?

I samarbejde med Ungdommens Uddannelsesvejledning har du i 9.klasse mulighed for at komme i erhvervspraktik 1 uge.

Praktik er en vejledningsaktivitet og et **tilbud** til dig om, at du i en uge kan opleve og undersøge, hvordan dagligdagen fungerer på en given arbejdsplads.

Dette kan være et vigtigt led i dine overvejelser om fremtidigt uddannelsesvalg. Igennem praktikken opnår du viden om de krav, der bliver stillet - både fagligt og socialt - på arbejdsmarkedet i dag.

Din opgave

Valg af praktikplads

Det er vigtigt, at du i samråd med din klasselærer, din vejleder og dine forældre tænker nøje over, hvilket erhverv eller erhvervsområde du gerne vil i praktik indenfor.

Du skal vide, at det ikke er alle jobområder, det er muligt at finde en praktikplads inden for - tænk derfor over alternative ønsker.

- Du skal **selv** finde praktikplads. Vejlederen kan i **meget** begrænset omfang hjælpe dig, hvis du ikke selv kan skaffe praktikplads på trods af gentagne forsøg. Vejlederen kan kun skaffe praktikpladser inden for lokalområdet og kun i helt almindelige erhverv, der ikke er begrænset af særlige forhold.
- Du kan ikke regne med at passe fritidsjob eller fritidsaktiviteter på praktikdage.
- Du kan som hovedregel komme i praktik én gang pr. år i 9. og 10.kl.
- Tænk også over om dit praktikvalg er realistisk - fx mht. dit helbred, skolekundskaber osv.

Når du har fundet din praktikplads, skal du hurtigst muligt aflevere praktiksedlen med de relevante oplysninger. Vi kontakter derefter praktikværten for at bekræfte aftalen, og oplyse om de vilkår, der gælder, når man har praktikanter i virksomheden.

Hvis du har ønsker om praktik som skuespiller, politibetjent, i forsvaret, i beredskabsstyrelsen, i sygehusvæsenet eller i plastindustrien, hedder det særpraktik og her er der et begrænset antal pladser til rådighed. Kontakt vejlederen.

Under praktikken

Det er vigtigt, at du møder på praktikpladsen med et positivt og åbent sind!

Hvis du på grund af sygdom er forhindret i at møde, skal det meddeles så hurtigt som muligt både til praktikstedet og til din skole.
Hvis du af en eller anden grund får problemer med din praktikplads, skal du kontakte din klasselærer/skolen.

Du skal regne med at arbejde 37 timer inden for normal arbejdstid. Det kan godt betyde, at du skal arbejde om lørdagen, må droppe nogle fritidsaktiviteter i løbet af ugen og ikke kan passe dit fritidsarbejde, som du plejer. Hvis der er noget, du simpelthen ikke **kan** aflyse, må du aftale med din praktikvært allerede om mandagen.

HUSK: Det er **dig**, der har indflydelse på, om arbejdspladsen vil have praktikanter igen!

Du er forsikret af Statens Forsikringsordning under praktikopholdet.

Efter praktikken

Det er væsentligt, at du snakker med dine klassekammerater om praktikken. Hør noget om deres erfaringer. Det kan være de har oplevet noget, som kan bidrage til de valg, som du skal foretage i forhold til uddannelse. Snak også med dine forældre og din klasselærer.

Hvis du har haft en usædvanlig oplevelse - god eller dårlig - så fortæl din vejleder om det. Det kan have indflydelse på, hvordan praktikken skal foregå til næste år.

Praktiske ting

Aflevering af sedler

For at sikre en hurtig information til praktikværtten, er det vigtigt, at vejlederen får den udfyldte praktikseddel så hurtigt som muligt. Du skal sikre dig, at sedlen er korrekt udfyldt med forældreunderskrift osv. Vi vil **meget** gerne have en mail-adresse til kontaktpersonen i virksomheden!

Transport

Der er begrænset mulighed for at få dækket en del af sine transportudgifter. I praksis betyder dette at, hvis man skal i praktik på et erhvervsområde, som det ikke er muligt at dække i lokalområdet, kan man - efter en konkret vurdering på den enkelte skole - ofte opnå dækning svarende til omkring 6 VT-klip pr. dag. Spørg din klasselærer.

Tidspunkt

Tidspunktet for praktikken er individuelt fra skole til skole. Snak med din vejleder.

Mere Information

Hvis du vil have mere information, kan du:

- henvende dig til uddannelsesvejlederen
- klikke ind på www.uuvestsjaelland.dk
- klikke ind på www.ug.dk for at finde information om uddannelse og erhverv.
- klikke ind på www.minfremtid.dk for information om uddannelse og erhverv.

Find din vejleder og
flere oplysninger på

www.uuvestsjaelland.dk