



Brug for en mentor?

Information om mentorordning

Hvad er en mentor?

- En mentor er en voksen person, som ved overgangen til et nyt uddannelsessted kan give dig støtte og opbakning.
- Mentoren fungerer både i forhold til dit skoleliv som fritidsliv!
- Mentoren og dig aftaler at mødes efter behov uden for skoletiden og i rammer, hvor du føler dig tryk.
- Mentoren kan motivere, hjælpe og rådgive dig og kan være med til at give dig redskaber til at klare udfordringer, du måske har eller får.

Kunne du tænke dig en mentor?

- Forestiller du dig, at det kan blive vanskeligt at starte op på en ny uddannelse?
- Er du været bekymret for, om overgangen til et nyt uddannelsessted kan betyde, at du måske dropper ud?
- Kunne du have brug for én til at vende mulige problemer med i forbindelse med overgangen til et nyt uddannelsessted?
- Har du svært ved at møde til tiden i skolen?
- Kunne det være godt i forhold til sociale samspil på dit kommende uddannelsessted at have én at snakke med?
- Kunne det være godt at have én, der motiverer og inspirerer dig til at nå dine mål?

Hvis du kan sige "ja" til et eller flere af punkterne, kunne det måske været noget for dig at få tilknyttet en mentor ☺

Hvordan søger jeg en mentor?

Ønsker du at søge om at få en mentor, skal du henvende dig til din uddannelsesvejleder.

Er du i tvivl om, hvem din uddannelsesvejleder er, kan du indtaste dine personoplysninger på www.uuvestsjaelland.dk.



Uddannelsesvejlederen vil sammen med dig, din klasselærer og måske dine forældre udfylde et indstillingspapir.

Efter indstillingspapiret er afleveret, vil du blive inviteret til en samtale, hvor vi vil lære dig lidt at kende, så vi finder den bedst egnede mentor til dig!

Herefter afholdes et matchningsmøde, hvor du møder din mentor første gang.

Hvordan skal samarbejdet med mentor foregå?

Et mentorforløb varer typisk et halvt års tid, fra april til oktober.

Du laver selv aftaler løbende med din mentor. Hvor, hvornår og hvor ofte I mødes, aftaler I selv. I bestemmer også selv, hvordan I snakker sammen.

Du og din mentor vil blive kontaktet af din uddannelsesvejleder et par måneder efter opstart og igen få uger efter skolestarten på det nye uddannelsessted for at høre, hvordan det går.

Afslutningsvis på forløbet holder vi et evalueringsmøde, hvor I begge skal deltage.

Interesseret i at høre mere?

Du kan gå ind på vores hjemmeside og finde mere information eller kontakt os, hvis du vil vide mere. Husk: Du kan altid ringe, sende SMS eller e-mail til din uddannelsesvejleder!

Du kan også rette henvendelse til:

Uddannelsesvejleder, Mette Ravn Jensen, 30 10 69 72, mette@uuvestsjaelland.dk eller

UU-sekretær, Lone Frovst-Pedersen, 70 10 90 12, lone@uuvestsjaelland.dk.