

Vejledning til Uddannelsesplan

for elever i 9. klasse, der skal i 10. klasse

Om uddannelsesplanen

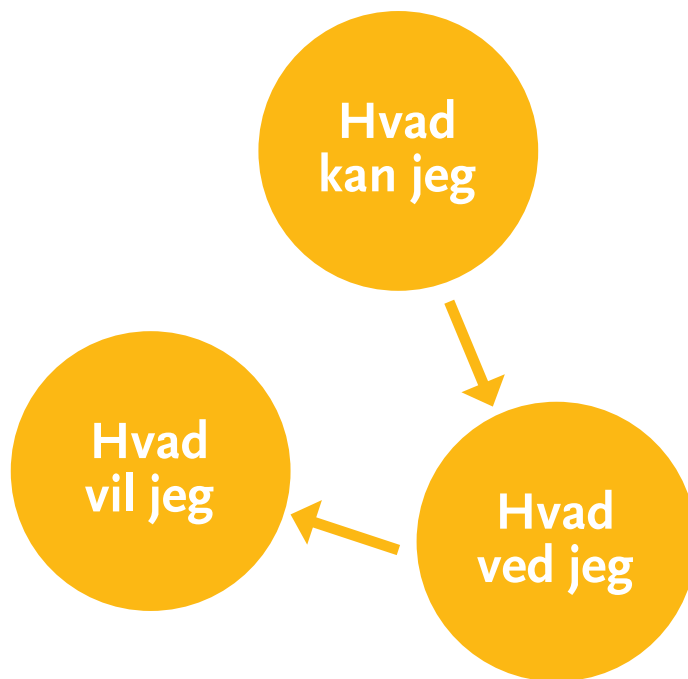
Uddannelsesplanen er din plan for fremtiden. Du skal bruge den til at finde ud af, hvad du vil efter skolen: Hvilken uddannelse du vil fortsætte med, og hvilket job du kunne tænke dig i fremtiden.

Uddannelsesplanen skal følge med din ansøgning til 10. klasse. 10. klasse-skolen skal bruge din uddannelsesplan til at tilrettelægge undervisning og aktiviteter, så du får mest muligt ud af skoleåret. Du kan justere planen i starten af 10. klasse, hvis dine ønsker har ændret sig.

Du skal arbejde videre med uddannelsesplanen i 10. klasse. Og den skal bruges, når du skal vælge ungdomsuddannelse efter 10. klasse.

Hvordan skal jeg arbejde med uddannelsesplanen?

I dette skoleår skal du vælge, hvilken uddannelse du vil fortsætte med efter 9. klasse.



Tegningen viser, hvad man skal tænke over, inden man planlægger sin fremtid. Derfor indeholder uddannelsesplanen også spørgsmål, der skal få dig til at tænke over dette.

I denne vejledning kan du læse om, hvordan du skal svare på spørgsmålene. Du får også en forklaring på, hvorfor du skal svare på dem.

Din UU-vejleder hjælper dig med at arbejde med planen. Men du kan også få hjælp af dine forældre og lærere.

Du kan måske bruge noget af det, du har skrevet i din uddannelsesbog, når du skal udfylde planen. Du kan også få inspiration fra de emner og opgaver, I har arbejdet med i uea-orientering.

I 10. klasse skal du skrive en opgave, der tager udgangspunkt i din uddannelsesplan og dit valg af ungdomsuddannelse (Obligatorisk Selvvalgt Opgave). Det kan være en god idé at tage det med i dine tanker, når du udfylder uddannelsesplanen.

Præsenter dig selv

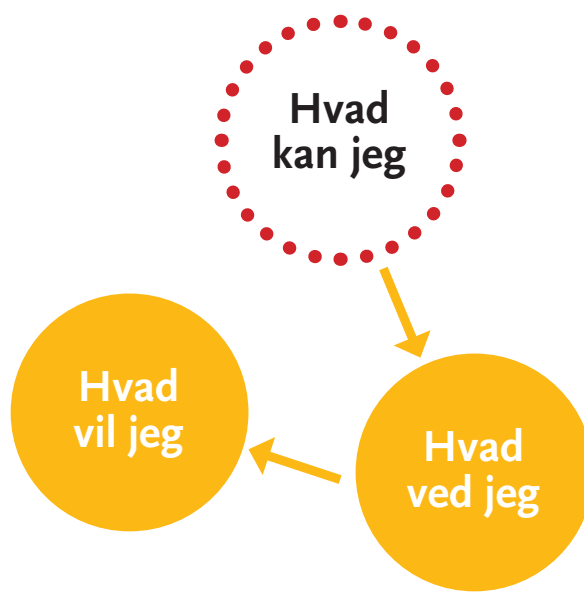
Derfor skal du præsentere dig selv

- Du skal tage udgangspunkt i dig selv, når du planlægger din fremtid. Det er dit liv og din fremtid, det drejer sig om.

Når du præsenterer dig selv, kommer du til at tænke mere over, hvem du er, hvad du kan, og hvad du har lyst til. Det giver dig et klarere billede af dig selv, når du skal vælge uddannelse og erhverv.

→ Sådan gør du

Skriv om dig selv. Fortæl om, hvem du er, og hvad du kan. Du kan også skrive om aktiviteter og interesser, som du har lært noget af, og som betyder noget for dig. Det kan fx være fritidsjob, fritidsaktivitet som sport eller musik eller noget helt andet, som fylder meget i dit liv.

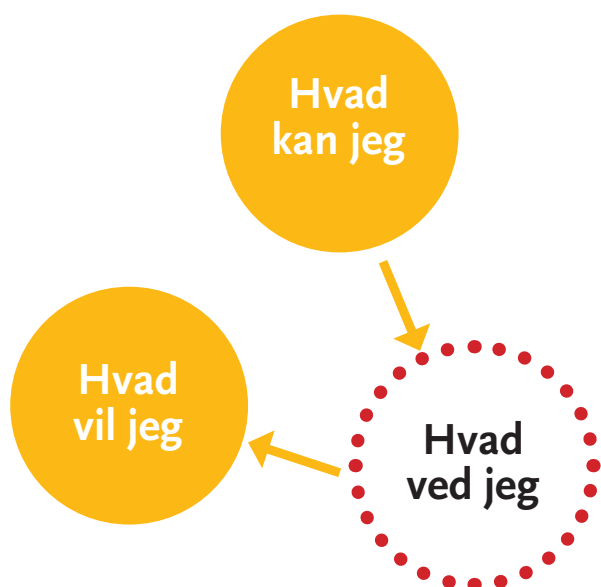


Du kan fx svare på disse spørgsmål:

- Hvad er dine stærke sider?
 - Hvad er du god til i skolen?
 - Hvad er du god til derhjemme?
- Hvad er du mindre god til?
 - Hvad vil du gerne være bedre til?
- Hvad kan du lide at lave?
 - Hvilke fag kan du bedst lide i skolen?
 - Hvorfor?
 - Hvad laver du i fritiden?
 - Har du fritidsjob? – Hvilket? – Hvad synes du om det?

Du kan også skrive andet, der er med til at fortælle, hvem du er.

Vejledningsaktiviteter



! Derfor skal du skrive om vejledningsaktiviteter

- Vejledningsaktiviteter er vigtige, fordi du får mere at vide om uddannelse og job. Når du ved mere, bliver det også lettere at finde ud af, hvad du gerne vil – og hvad du ikke vil!

Hvad er en vejledningsaktivitet? Din klasse har måske været på besøg på en virksomhed eller et uddannelsessted. Du har nok været på introduktionskursus på et uddannelsessted, i erhvervspraktik eller i brobygning. Eller måske har du haft en mentor. Det er alt sammen vejledningsaktiviteter.

Når du fortsætter på en uddannelse, skal den nye skole vide, hvad du har deltaget i. Så kan de bedre hjælpe dig til en god start på uddannelsen.

➔ Sådan gør du

Både du og din UU-vejleder har ansvar for at udfylde dette punkt. Enten kan du selv udfylde det, og så kan UU-vejlederen bagefter se, om der skal tilføjes noget. Eller du kan udfylde punktet sammen med UU-vejlederen.

Udfyld skemaet:

Du skal sætte kryds ved de aktiviteter, du har været med til. Du skal også skrive i skemaet:

- Hvilket klassetrin det var
- Hvilken virksomhed eller skole det foregik på
- Varighed: Hvor længe det varede

Under skemaet kan du skrive, hvad du har fået ud af aktiviteterne

Du kan fx svare på disse spørgsmål:

- Hvad gik den enkelte aktivitet ud på?
- Hvad har du lært af det?
- Hvad var godt for dig, og hvad kunne være bedre?
- Mangler du viden om uddannelserne inden dit valg?

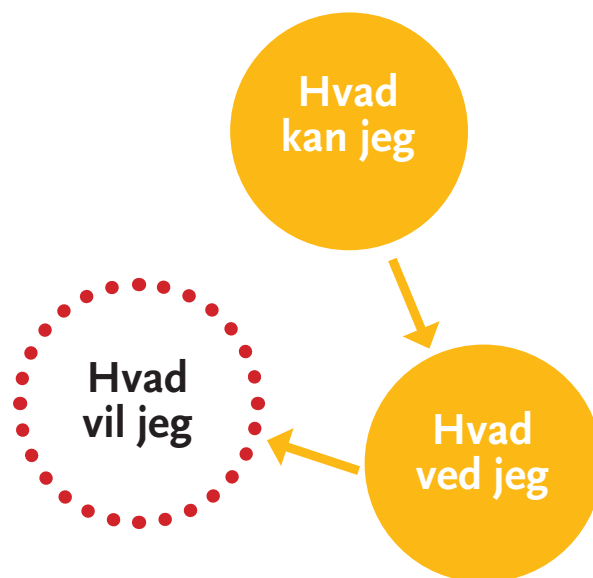
Overvejelser om valg af uddannelse og erhverv

Start med at skrive, hvilken ungdomsuddannelse, du tænker på at vælge efter 10. klasse. Når du senere skal udfylde din ansøgning på www.optagelse.dk, er der flere spørgsmål, du skal svare på. Der kan du være mere præcis i dine ønsker til det, du har valgt.

Hvad vil du bruge uddannelsen til?

Derfor skal du svare på spørgsmålet
Du kan vælge forskellige fag og retninger på alle ungdomsuddannelser. Det bliver lettere for dig at vælge, hvis du har tænkt over, hvad du vil bruge uddannelsen til.

Sådan gør du
Sæt kryds i skemaet ved den uddannelse, du foreløbig helst vil begynde på.



Hvad vil du bruge uddannelsen til?

Derfor skal du svare på spørgsmålet
Du kan fx svare på disse spørgsmål:

- Vil du ud og arbejde, når du har taget din uddannelse?
 - Har du nogle særlige tanker om det arbejde, du gerne vil have?
- Har du planer om at læse videre?
 - Hvad kunne du tænke dig at uddanne dig til efter din ungdomsuddannelse?
 - Har du undersøgt, om der er særlige krav til fag eller andet, du skal vælge på din ungdomsuddannelse?
- Tænker du på at blive selvstændig med din egen virksomhed?
 - Vil du bruge din uddannelse til at starte din egen virksomhed?
 - Har du brug for mere uddannelse, før du starter egen virksomhed?

Hvad er dit ønskejob?

Derfor skal du svare på spørgsmålet
Måske har du et helt specielt ønskejob i tankerne. Det kan være, at du har valgt en uddannelse, der passer til dit ønskejob. Men det kan også være, at du har valgt en helt anden uddannelse. Det kan der være mange grunde til.

Din vejleder og skolen kan hjælpe dig med at finde ud af, om du har valgt den rigtige uddannelse, eller om der er andre muligheder for dig.

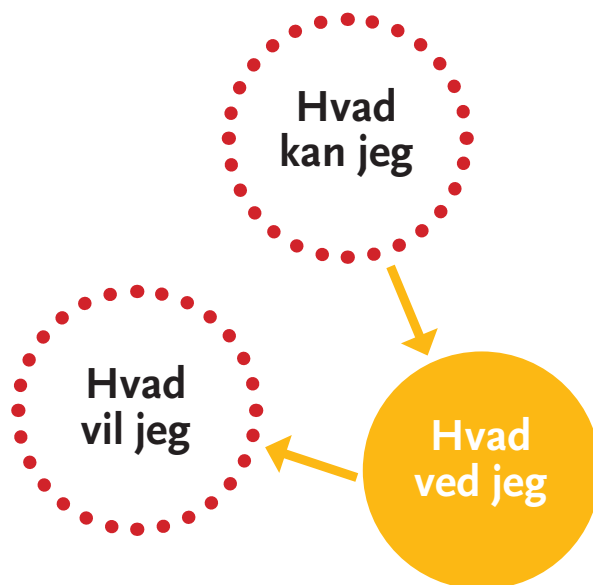
Sådan gør du
Skriv, hvis du har et særligt ønskejob. Du må gerne skrive flere job. Skriv også, hvorfor de job er noget for dig.

Hvordan passer ønsker og muligheder sammen?

Derfor skal du svare på spørgsmålet

Når du skal starte på en uddannelse efter 10. klasse, får du brug for det, du har lært i grundskolen. Men der kan også være bestemte krav, du skal opfylde. Kravene kan være formelle eller uformelle.

- Formelle krav er krav, som du skal opfylde. Fx at du har gennemført 9. klasse eller aflagt prøve i bestemte fag.
- Uformelle krav skal ikke opfyldes til punkt og prikke. Men det kan være nødvendigt at leve op til dem for at gennemføre uddannelsen. Fx at være god til praktisk arbejde eller til bestemte fag som matematik eller engelsk.



Nogle uddannelser kan man godt gennemføre, selvom man ikke har klaret sig så godt i grundskolen, andre uddannelser stiller større krav.

Derfor skal du tænke over, om dine ønsker passer med den måde, du klarer dig på i skolen. 10. klasse-skolen skal også vide, om der er nogen fag, du er fritaget for, eller som du har fået lov til at gå til prøve i på særlige vilkår. Det giver 10. klasse-skolen bedre mulighed for at forberede dig til den uddannelse, du vælger.

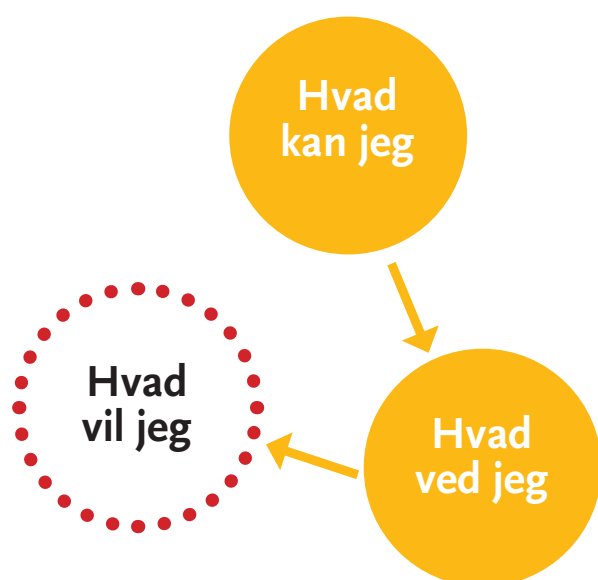
Sådan gør du

Skriv svarene på disse spørgsmål:

- Hvad er kravene til den uddannelse, du har valgt?
- Hvordan passer kravene med dine resultater i skolen?
- Har du haft tysk eller fransk siden 7. klasse?
- Har du søgt dispensation til at aflægge prøve på særlige vilkår i et eller flere fag? Hvis du har, så skriv hvilke fag det er.
- Har du søgt fritagelse for at aflægge prøve i et eller flere fag? Hvis du har, så skriv hvilke fag det er.



Dine ønsker og mål for 10. klasse



Derfor skal du svare på spørgsmål om 10.klasse

10. klasse er mest for dem, der ikke har valgt en ungdomsuddannelse endnu, eller som har brug for at lære noget mere, inden de begynder på en ungdomsuddannelse. Det bliver der taget hensyn til i 10. klasse. Derfor kan indholdet være forskelligt, og det kan være forskelligt, hvor længe man går i klassen.

Nogle fag findes altid i 10. klasse. Det er dansk, matematik og engelsk. Men 10. klasse indeholder også andre fag. Det kan både være almindelige skolefag, og det kan være fag, du nok ikke kender fra grundskolen. Det er ikke de samme fag, der findes på alle 10. klasse-skolerne.

10. klasse indeholder også altid brobygning. Brobygning foregår på en eller flere ungdomsuddannelser, hvor du prøver, hvordan det er, og får vejledning om uddannelserne. Brobygning kan også kombineres med praktik uden løn. Du har brobygning i 1-2 uger (obligatorisk brobygning). Men du kan vælge, om du vil

have mere brobygning – helt op til 4 uger ekstra. Det hedder valgfri brobygning.

Du kan slutte din 10. klasse med at gå op til prøver i skolefagene. Du kan tage folkeskolens afgangsprøver eller du kan vælge 10. klassesprøver.

Dine svar på spørgsmålene giver din skole bedre mulighed for at tilrettelægge undervisning og aktiviteter, så de passer til dig. Så kan du få mest muligt ud af din 10. klasse, og du kan blive bedre forberedt til at starte på en ungdomsuddannelse senere.

➔ Sådan svarer du på spørgsmålet:

Hvad er dine mål for 10. klasse?

Skriv, hvad du gerne vil blive bedre til i 10. klasse. Det kan være bestemte skolefag eller noget andet, du gerne vil kunne bedre eller vide mere om. Skriv også, hvordan du gerne vil udvikle dig som menneske. Det kan fx være, at du gerne vil være mere moden og selvstændig, eller at du vil være mere social.

➔ Sådan svarer du på spørgsmålet:

Ønsker du en kortere 10. klasse?

Skriv, hvor mange uger, du gerne vil gå i 10. klasse. Du skal ikke svare på spørgsmålet, hvis du gerne vil gå i 10. klasse hele skoleåret (40 uger).

Hvad skal din 10. klasse indeholde?

➔ Sådan udfylder du skemaet om obligatorisk brobygning

Skemaet indeholder de brobygningsforløb, du kan vælge imellem. Du skal vælge mindst to brobygningsforløb. Men du kan godt vælge flere. Skriv 1 ved det forløb, du helst vil deltage i, 2 ved det næstbedste osv.

Du kan ikke ønske både alment gymnasium og højere forberedelseseksamen. Vælg det ene eller det andet, hvis du er interesseret i dem.

Hvis du gerne vil i ulønnet praktik som en del af din brobygning, skal du sætte kryds nederst i skemaet. Du skal også skrive, hvilket erhvervsområde det skal være inden for.

➔ Sådan udfylder du skemaet om valgfri brobygning

Dette skema skal du kun udfylde, hvis du vil have ekstra brobygning. Du kan kun få ekstra brobygning på de 12 indgange til erhvervsuddannelserne (EUD-indgange). Sæt kryds ved den eller de indgange, du kunne tænke dig.

Hvis du gerne vil i ulønnet praktik som en del af din valgfri brobygning, skal du sætte kryds nederst i skemaet. Du skal også skrive, hvilket erhvervsområde det skal være inden for.

➔ Sådan udfylder du skemaet: **Fag, du kan vælge, hvis du skal gå i 10. klasse på en folkeskole**

Du skal kun udfylde dette skema, hvis du skal gå i 10. klasse på en folkeskole. Spørg din vejleder eller lærer, hvis du skal i 10. klasse på en anden slags skole.

Du kan både vælge tilbudsfag, der er almindelige skolefag, og andre fag.

Tilbudsfag:

Du bliver altid undervist i dansk, matematik og engelsk. Men du får flere timer i fagene, hvis du sætter kryds ved dem. Du kan kun vælge tysk og fransk, hvis du har haft fagene i 7.-9. klasse. Alle kan vælge fysik/kemi.

Sæt kryds ved de fag, du vælger.

Andre fag:

Der er forskellige fag på 10. klasse-skolerne. Derfor skal du undersøge, hvilke fag der findes på din 10. klasse-skole.

I skemaet står 12 forskellige fag. Alle 10. klasse-skolerne har mindst 3 af dem. Men skolen kan også tilbyde andre fag. Dem skal du selv skrive ind i skemaet, hvis du vil vælge dem.

Sæt kryds ved de fag, du vælger.

➔ Sådan udfylder du skemaet om prøver

I slutningen af 10. klasse kan du gå til folkeskolens afgangsprøve i dansk, engelsk, matematik og fysik/kemi. Men du kan også vælge at gå til 10. klasser-prøver i de samme fag i stedet for. Desuden kan du vælge 10. klasser-prøver i tysk og fransk.

Sæt kryds ved de prøver, du regner med, at du vil gå til.

Har du behov for støtte?

! Derfor skal du svare på spørgsmålet

Tror du, at det kan være svært for dig at følge undervisningen i 10. klasse? Du kan måske få særlig støtte, hvis du svarer på dette spørgsmål. Og så kan du få mere ud af din 10. klasse.

➔ Sådan gør du

Du skal skrive, hvad dine vanskeligheder skyldes.

- Det kan fx være problemer med at bevæge dig omkring eller med at bruge arme eller ben (mobilitet). Det kan også være problemer med hørelse, syn eller astma.
- Det kan også være læse-/staveproblemer, dansk som andetsprog eller problemer i konkrete fag.

Du skal også skrive, hvilken hjælp du har brug for. Det kan fx være:

- særlig hjælp i forbindelse med handicap
- ekstra læseundervisning
- særlig tilrettelagt undervisning i 10. klasse.

Hvis du har dokumentation for dine vanskeligheder, fx fra en læge eller fra skolen, er det en god idé at vedlægge den.

Har du den rigtige vejledning?

Denne vejledning er til uddannelsesplanen for elever i 9. klasse, der skal i 10. klasse. Der findes også vejledninger til:

- Uddannelsesplan for elever i 8. klasse
- Uddannelsesplan for elever i 9. klasse til ungdomsuddannelse eller anden aktivitet.
- Uddannelsesplan for elever i 10. klasse til ungdomsuddannelse eller anden aktivitet
- Uddannelsesplan for unge under 25 år, der ikke går i skole

Alle vejledninger og uddannelsesplaner kan downloades fra www.optagelse.dk

